



SENIORS OF CICERO

Number 17 - December 2023

Cicero Senior Center



Happy Holidays



What's inside

President's Letter • Events • News • Trips • Activities • Photo Gallery



Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



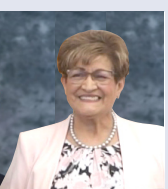
Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538. 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

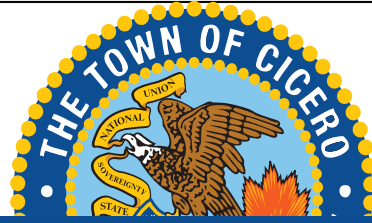
2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151



Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130
Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

by Cicero Town President Larry Dominick

As we enter the beautiful Christmas season, the weather gets colder and it is important for us to check on the health and well-being of our senior citizens. I urge everyone to take time to check on your neighbors, especially if they are seniors, to ensure that they are safe, warm and do not face challenges. The Town of Cicero offers many services to help Seniors from our Health Department to our Senior Services Department. A lot of those services are detailed on our Town website at TheTownofCicero.com. That is one reason why I encourage all Seniors to be registered with the Town of Cicero Senior Center. It helps us keep tabs on their conditions. And, it also gives members of the Senior Center a full range of services and events to keep them active and engaged with not only Town staff and volunteers but also with neighbors and friends. Involvement in the Senior Center's activities is an important way to remain on the forefront of the concerns of everyone. Being active is

also good for all of our health. In December, as in past months, the Senior Center provides a wide range of programs and activities. I enjoy participating in the excursions that the Senior Center schedules. And I know that many Seniors enjoy participating in the activities at the Senior Center including yoga, bunco games, bingo, and using the center's exercise equipment. There is no reason for any senior to be home alone. There is so much to do. Just visit the Senior Center. And if you have trouble traveling, you can call Senior Services for transportation. I look forward to seeing all of you at the Senior events. And I especially would like to wish you a Merry Christmas and a Happy New Year. May the blessings of our Lord warm all of your hearts this winter and holiday season.

A handwritten signature in black ink that reads "Larry Dominick". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

LARRY DOMINICK
Town President

Woodfield Mall Trips



The Seniors of Cicero were able to get a head start on their holiday shopping this year. President Larry Dominick and the Cicero Senior Center organized two trips to Woodfield Mall in Schaumburg. Like usual, this trip attracted many seniors to sign up. There was a line around the Senior Center on November 1st. The very first day for our seniors to sign up for the trip. Seniors who had a medical form on file were able to choose from

one of the two dates available to shop on. Excited to go on a shopping spree, the seniors meet at the PSO building, located at 5410 W 34th Street, bright and early at 8:30 am. Once greeted and seated the seniors enjoyed a 45 minute drive up north to Schaumburg. Upon arrival at Woodfield Mall our seniors were able to enjoy and explore the 300 different stores inside.



PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

DECEMBER 2023

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:
FRIDAY DECEMBER 22ND, 2023 (IN OBSERVANCE OF CHRISTMAS EVE)
MONDAY DECEMBER 25TH, 2023 (IN OBSERVANCE OF CHRISTMAS DAY)
FRIDAY DECEMBER 29TH, 2023 (IN OBSERVANCE OF NEW YEAR'S EVE)

MONDAY DECEMBER 11TH 12:30PM Movies @ MORTON COLLEGE - "The Polar Express"

Meet at the Jedlicka Performing Arts Center 3801 S. Central Ave

Seniors must show ID upon arrival

Seniors must call The Cicero Senior Center to register for this event

MONDAYS: EXCEPT MONDAY DECEMBER 25TH

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

DANCE CLASS- 1PM

CHAIR DANCE CLASS- 2:15PM

TUESDAYS: TUESDAY DECEMBER 5TH - CRAFT CLASS @ 11:30AM

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

YOGA CLASS @ 10:00AM -11:00AM

NEIGHBORHOOD WATCH MEETING TUESDAY DECEMBER 19TH 1:00PM

WEDNESDAYS: EXCEPT WEDNESDAY DECEMBER 13TH

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

TAI CHI CLASS @ 10:00AM-11:00AM

BUNCO @ 1:00PM

FRIDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

HEALING DANCE CLASS @ 10AM-11AM

EXCEPT FRIDAY DECEMBER 22 & 29TH



NEIGHBORHOOD WATCH

DECEMBER 19TH 1PM

AT THE CICERO SENIOR CENTER

5631 West 35th Street

Senior Center hosts trip to see Cinderella at Drury Lane



Once upon a time in a faraway land, a young woman wished for a life as beautiful as a fairytale in one of the country's most popular classics, Cinderella. Cicero Seniors enjoyed the Rodgers and Hammerstein performance during two trips in December to Drury Lane Theater in Oak Brook after enjoying a tasty luncheon at La Parra Restaurant in Berwyn. The Cinderella story featured the beloved songs "In My Own Little Corner," "Impossible/It's Possible," and "Ten Minutes Ago," and brought back many seniors to remember their youths and family enjoyment. "Each month we plan unique excursions that give our seniors a chance to enjoy many activities. Last month, we took trips to Rivers Casino while enjoying our Halloween celebration with a variety of creative

costumes. We had a great time" said Senior Director Diana Dominick. "This month, we decided to highlight the Christmas season by seeing this wonderful classic story of Cinderella. The senior center hosted two trips to Drury Lane and everyone enjoyed the performances." Seniors must register in advance for this event, over the phone or in person. Voicemails will not be acceptable for registration. Cancellations must be done at least a day in advance. Seniors must arrive at least 15 minutes prior to their reservation. Reservations can be made starting Wednesday November 1st, 2023. To register you must have a medical form on file. Please call Diana Dominick at 708-222-8690 to confirm the form or register at the Cicero Senior Center located at: 5631 w 35th Street.

CHRISTMAS TREE

If you could have been a guest of Thomas Jefferson for Christmas at his Virginia home in 1823, you would have enjoyed a warm celebration with his family and friends. But you would have found few decorations for the holiday, no cards or stockings on the mantel, and probably no turkey for dinner. Two hundred years ago those traditions had not yet developed. And no, there would have been no Christmas tree at Monticello. The ornamented evergreen was then a German custom almost unknown in the English-speaking world. That is, until Queen Victoria married Albert, a prince from a small German state. He loved Christmas, and in the 1840s a picture was circulated showing the Queen, Albert and their children trimming a majestic tree. British aristocrats as well as the middle classes quickly began to deck their halls with fir trees in the royal style. Many here in the former colonies also admired Victoria, and embraced this new Yuletide centerpiece. The arrival of millions of German immigrants on our shores at the same time further strengthened the custom, but it was not until Christmas, 1889 that Benjamin Harrison brought the first decorated tree to the White House, for the family residence upstairs. By then, the Christmas tree had won the American heart, thanks to a simple engraving of a Queen. MERRY CHRISTMAS !

Written by: JOHN S. KOCIOLO

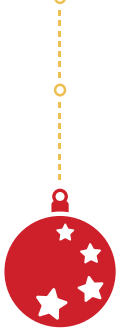


**TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES**

CICERO SENIOR CENTER

Invite you to Celebrate

CHRISTMAS



Wednesday, December 13, 2023

From 10 am. to 1 pm.

**Cicero Community Center
2250 S. 49th Ave.**

Reservations Required. SPACE IS LIMITED

Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690 or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street. This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older. Seniors must have a waiver form on file to participate, SPACE IS LIMITED. Entertainment will be provided by Rosie and the Rivets'.





Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600

extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

SENIOR DISCOUNTS AND SERVICES



Assessor's Office

- Seniors who turn 65 years of age in 2019 can apply for a Senior Discount on property taxes
(Just bring your State ID & 2018 Tax Returns)



Clerk's Office

- Flood Control Assistance available, up to \$1,500 towards total bill
- Passport Assistance
- Register to Vote



Collector's Office

- Seniors get 1 tag for free, after the first tag it will be \$15 up to the 5th vehicle
- Pet tags are Free to all residents
- Dog permits are \$5 for ONLY seniors
- Overnight Guest Parking Permits



Fire Department

- Free smoke detectors
- Ambulance Service if needed. You turn your bill over to Medicare or your Insurance Company and whatever they don't pay the Town of Cicero will take care of the bill (Only if you use Cicero Ambulance)



Health Department

- Podiatry (Toe Nail & Foot Screenings)
- Every other Thursday of the month 11:00am-1:00pm are FREE Glucose, Cholesterol & Blood Pressure
- Every Last Wednesday of the month 8:00am-11:00am are FREE Flu Shot (FREE)

DECEMBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ DICIEMBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	2
3	4 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Craft Class/ Clase de Manualidades 11:30 am	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	9
10	11 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "The Polar Express" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	13 • Christmas Celebration /Celebración de Navidad 10 am	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am • Bunco 1 pm	15 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	16
17	18 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	19 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	20 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	21 Cicero Town Hall Closed (Christmas Eve)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Nochebuena) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	22 Cicero Senior Center Closed (Christmas Eve)/Centro para personas mayores Cicero cerrado (Nochebuena)	23
24	25 Cicero Town Hall Closed (Christmas Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Navidad)	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	28 Cicero Town Hall Closed (New Year's Eve Eve)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Nochevieja) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	29 Cicero Senior Center Closed (New Year's Eve)/Centro para personas mayores Cicero cerrado (Nochevieja)	30
31						

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



DECEMBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ DICIEMBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	2
3	4 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Craft Class/ Clase de Manualidades 11:30 am	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	9
10	11 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "The Polar Express" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	13 • Christmas Celebration /Celebración de Navidad 10 am	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am • Bunco 1 pm	15 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	16
17	18 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	19 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	20 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	21 Cicero Town Hall Closed (Christmas Eve)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Nochebuena) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	22 Cicero Senior Center Closed (Christmas Eve)/Centro para personas mayores Cicero cerrado (Nochebuena)	23
24	25 Cicero Town Hall Closed (Christmas Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Navidad)	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	28 Cicero Town Hall Closed (New Year's Eve Eve)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Nochevieja) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	29 Cicero Senior Center Closed (New Year's Eve)/Centro para personas mayores Cicero cerrado (Nochevieja)	30
31						

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

OFRECIDO POR EL MUNICIPIO DE CICERO



Morton College

- Membresía gratuita al gimnasio para todas las personas mayores de Cicero



Trabajos públicos

- Bolsas azules para reciclaje
- Eliminación de graffiti
- Transportadores de basura gratis con su dirección en ellos



Departamento de roedores

- Inspeccionar y dar servicio a todos los exteriores de las casas Cicero
- Las tablas de pegamento son gratuitas cuando se solicitan
- Cebo en tu patio y callejón



Compañía de remolque

- Servicio de bloqueo gratuito. debe poder demostrar que está autorizado para acceder al vehículo. El servicio de bloqueo se proporciona en caso de emergencia solo en Cicero
- Servicio gratuito de remolque y salto de vehículos solo en Cicero
Número de teléfono: (708) 477-4386



Departamento de Agua

- Descuento de tarifa de agua
- Varilla libre de alcantarillado y cuenca de captura



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas
- (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del
- aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas
- (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.



**TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES**

CICERO SENIOR CENTER

INVITAN A CELEBRAR



MIÉRCOLES 13 DE DICIEMBRE

De 10 am. a 1 pm.

Centro Comunitario de Cicero

2250 S. 49th Ave.

Se requieren reservaciones

Las personas mayores deben inscribirse con anticipación para este evento, sea por teléfono llamando al 708-222-8690 o en persona en el 'Centro para Adultos Mayores', 5631 W. 35th Street. Este evento es solo para los residentes adultos mayores de Cicero de 62 años de edad o más. Los adultos mayores deben tener un formulario de exención de salud archivado para participar, EL ESPACIO ES LIMITADO El entretenimiento estará a cargo del grupo musical 'Rosie and the Rivets'.



ARBOL DE NAVIDAD

Si yo mismo pudiese haber sido invitado por Thomas Jefferson a su casa en Virginia en 1823 durante la temporada de Navidad, podría haber disfrutado grandemente de una cálida celebración con su familia y amigos. Pero, usted habría encontrado pocos adornos dedicados a la festividad. Ninguna tarjeta, ni las tradicionales medias - o botitas rojas-- sobre la repisa de la chimenea. Probablemente ningún pavo para la cena. Veamos, hace doscientos años esas tradiciones no se habían desarrollado aún. Y tampoco habría encontrado un árbol de Navidad en la propiedad de Jefferson llamada 'Monticello'. El árbol de la hoja perenne ornamentada, era entonces una costumbre alemana casi desconocida en el mundo de habla inglesa. Es decir, hasta que la reina Victoria se casó con Alberto, un príncipe de un pequeño estado alemán. A la monarca reinante, le encantaba la Navidad y en la década de 1840 circuló una fotografía que mostraba a la reina, junto a Alberto y a sus hijos podando un majestuoso árbol. Los aristócratas británicos, así como las clases medias rápidamente comenzaron a adornar sus salones con abetos al estilo real. Muchas peronas aquí en las antiguas colonias del reino británico también admiraban a la reina Victoria y abrazaron con gusto esta nueva costumbre de la temporada navideña. Entre tanto, la llegada de millones de inmigrantes alemanes a nuestras costas al mismo tiempo, reforzó aún más esa costumbre; pero no fue un hecho arraigado en nuestra nación, sino hasta la Navidad de 1889 cuando el presidente de Estados Unidos es esa época Benjamin Harrison, trajo el primer árbol decorado a la residencia oficial de su familia en la Casa Blanca. Para entonces, el árbol de Navidad se había ganado el corazón de todos los estadounidenses. Todo esto fue logrado gracias al sencillo grabado de una Reina.

DESEANDOLE A TODOS, UNA FELIZ NAVIDAD!!!

Written by: JOHN S. KOCIOLO

Viaje al centro comercial 'Woodfield Mall'



Los adultos mayores de Cicero pudieron comenzar sus compras navideñas este año con mucha anticipación. El Presidente municipal de Cicero Larry Dominick y el 'Centro para Adultos Mayores' local, organizaron dos viajes al centro comercial 'Woodfield Mall' en Schaumburg. Como de costumbre, este viaje atrajo a muchos adultos mayores a inscribirse. Había una extensa fila de personas esperando alrededor del edificio del 'Centro para Personas Mayores' el 1 de noviembre pasado. Ese era el primer día para que nuestros adultos mayores se apuntaran para unirse a la divertida excursión programada. Las personas mayores que

tenían un formulario médico archivado pudieron elegir entre una de las dos fechas disponibles para comprar sus boletos. Emocionados por ir de compras, los mayores se reunieron en el edificio 'PSO', ubicado en el 5410 W 34th Street, temprano a las 8:30 am. Una vez recibidos y sentados en un cómodo autobús, los adultos mayores disfrutaron de un viaje de 45 minutos hacia el norte hasta el suburbio de Schaumburg. Al llegar al centro 'Woodfield Mall', nuestros adultos mayores pudieron gozar y explorar a sus anchas, de las 300 diferentes tiendas que se encuentran en el interior de ese amplio e interesante complejo comercial.

El 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero organiza un viaje para ver la espectacular obra 'La Cenicienta', en el teatro 'Drury Lane'



"Érase una vez, en una tierra muy lejana.... había una preciosa jovencita que deseaba una vida tan hermosa como la de un cuento de hadas"... Así comienza uno de los cuentos clásicos más populares del país y del mundo entero..., 'La Cenicienta'. Los miembros del 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero disfrutaron de la brillante obra de los lyricistas y compositores, Rodgers y Hammerstein, durante dos viajes en diciembre al teatro 'Drury Lane Theatre' en Oak Brook, después de disfrutar de un sabroso almuerzo en el restaurante 'La Parra' en Berwyn. La tierna historia de la 'Cenicienta' incluyó las inolvidables canciones "In My Own Little Corner", "Impossible/It 's Possible" y "Ten Minutes Ago". Estas melodías del ayer, hizo que muchas personas mayores recordarán su juventud y que gozan a plenitud, en un ambiente caluroso y muy familiar. "Cada mes planificamos excursiones únicas. Brindan a nuestros adultos mayores la oportunidad de disfrutar de muchas actividades," dijo la Directora del 'Centro para Adultos Mayores', Diana Dominick. "El mes pasado, hicimos

entretenidos viajes al 'Rivers Casino' y mientras disfrutamos de nuestra celebración del Día de Halloween viendo la gran variedad de creativos disfraces, lo pasamos muy divertido.", agregó la Sra. Dominick. "Este mes, decidimos resaltar la temporada navideña viendo esta maravillosa historia clásica, 'La Cenicienta'. Nuestro centro organizó dos viajes a 'Drury Lane' y todos los miembros disfrutaron muchísimo de las actuaciones. "Los adultos mayores que estén interesados, deben inscribirse con anticipación para este tipo de eventos, sea por teléfono o en persona. Los mensajes de voz no serán aceptables para inscribirse. Las cancelaciones deben realizarse con al menos un día de anticipación. Las personas mayores deben llegar al menos 15 minutos antes de que inicie su reservación. Las reservaciones se podrán realizar a partir del miércoles 1 de noviembre de 2023. Para inscribirse debe tener un formulario médico archivado. Llame a Diana Dominick al 708-222-8690 para confirmar el formulario o para inscribirse en el 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero, ubicado en el 5631 w 35th Street.



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

DICIEMBRE 2023

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS DIAS:

VIERNES 22 DE DICIEMBRE DEL 2023 (EN OBSERVANCIA DE LA NOCHEBUENA)

LUNES 25 DE DICIEMBRE DEL 2023 (EN OBSERVANCIA DEL DÍA DE NAVIDAD)

VIERNES 29 DE DICIEMBRE DEL 2023 (EN OBSERVANCIA DEL AÑO NUEVO)

LUNES 11 DE DICIEMBRE 12:30PM Películas @ MORTON COLLEGE - "The Polar Express"

Reúnase con nosotros en el 'Centro de Artes Escénicas Jedlicka' ubicado en el 3801 S. Central Ave.

-Los adultos mayores deben mostrar una identificación a la llegada.

-Los adultos mayores deben llamar al 'Centro para Adultos Mayores' para inscribirse en este evento.

LOS LUNES: EXCEPTO LUNES 25 DE DICIEMBRE

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE BAILE- 1PM

CLASE DE BAILE EN SILLA- 2:15PM

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE YOGA @ 10:00 a.m. -11:00 a.m.

REUNIÓN DEL GRUPO DE 'VIGILANCIA DE VECINDARIOS', MARTES 19 DE DICIEMBRE A LA 1:00PM

MARTES 5 DE DICIEMBRE - CLASE DE MANUALIDADES A LAS 11:30 A.M.

LOS MIÉRCOLES: EXCEPTO MIÉRCOLES 13 DE DICIEMBRE

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

LOS JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE TAI CHI @ 10:00 a.m.-11:00 a.m.

BUNCO @ 1:00PM

LOS VIERNES

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE BAILE SANADORA DE 10 A. M. A 11 A. M.

EXCEPTO LOS VIERNES 22 Y 29 DE DICIEMBRE



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO

DICIEMBRE 19 A LA 1PM

EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES

5631 West 35th Street



Desde la oficina del Presidente

by Cicero Town President Larry Dominick

A medida que entramos en la hermosa temporada navideña, el clima se vuelve más frío y es importante para todos nosotros controlar la salud y el bienestar de nuestros adultos mayores. Invito a todos los residentes a tomarse un poco de su valioso tiempo para estar al tanto de sus vecinos, especialmente si son personas mayores, para asegurarse de que estén bien, para asegurarnos que cuentan con suficiente calefacción en sus hogares y que no enfrentan desafíos que puedan ser de peligro. El municipio de Cicero ofrece muchos servicios para ayudar a nuestros adultos mayores; todos estamos al pendiente, desde nuestro 'Departamento de Salud' hasta nuestro eficiente 'Departamento de Servicios para los Adultos Mayores'. Muchos de esos servicios se detallan en el portal de la red web de nuestra ciudad vistando: TheTownofCicero.com. Esa es una de las razones por las que aliento a todas las personas mayores a inscribirse en el 'Centro para Adultos Mayores de Cicero'. Esto nos ayuda a estar pendientes de sus condiciones y de sus necesidades. También brinda a los miembros del 'Centro para Adultos Mayores' toda una gama completa de oportunidades para obtener servicios y eventos que los mantengan activos y comprometidos; no solo con el personal y con los voluntarios de la ciudad, sino también con sus vecinos y amigos. La participación en las actividades del 'Centro para Adultos Mayores', es una forma

importante para permanecer a la vanguardia de las preocupaciones de todos. Estar activo es bueno también para nuestra salud. En diciembre, como en todos los meses anteriores, el 'Centro para los Adultos Mayores' seguirá ofreciendo una amplia gama de programas y actividades. Yo mismo he disfrutado y he gozado a plenitud durante las excursiones organizadas por el programa del 'Centro para Adultos Mayores'. Y sé que muchas personas mayores también disfrutan participando en las actividades del Centro, que incluyen yoga, juegos de bUNCO, bingo y el uso del equipo de ejercicios. No hay ninguna razón para que una persona mayor esté solo o sola en su casa. Hay mucho por hacer. Simplemente visite el 'Centro para Adultos Mayores'. Y otra cosa importante, si usted o alguien que usted conoce tiene problemas para viajar, puede llamar a los "Servicios para Adultos Mayores" y obtener transporte. Espero verlos a todos en los próximos eventos para nuestros adultos mayores. Y en especial me gustaría desearles una 'Feliz Navidad' y un 'Próspero Año Nuevo'. Que las bendiciones de nuestro Señor sigan con todos ustedes este invierno, de una forma dulce y calurosa, durante la temporada navideña y mucho más allá.

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe Virruso
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911 Tow Yard: (708) 477-4386
No Es Una Emergencia: Centro Para Personas Mayores
(708) 652-2130 De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931
Dial De Emergencia Contra
Incendios: 911 Servicios Para Personas
Mayores de Cicero:
(708) 222-3879
Biblioteca Pública: (708) 652-8084
Control Animal: (708) 652-2130 Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



SENIORS OF CICERO

Número 17 - Diciembre 2023

Cicero Senior Center



Feliz Navidad

