



SENIORS OF CICERO

Number 15 - October 2023

Cicero Senior Center



Seniors of Cicero Spirited and Social



What's inside

President's Letter • Events • News • Trips • Activities • Photo Gallery



Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538. 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

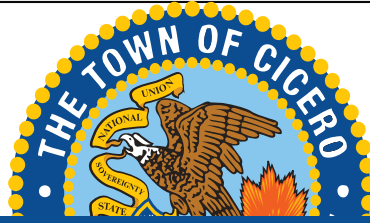
2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151



Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130
Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

by Cicero Town President Larry Dominick

We are at the end of Summer and entering Fall having just enjoyed a great Mexican Independence festival and celebration and will very soon celebrate our annual Houby Day festival and parade. We always have a record turnout of residents reflecting our growing public feeling of community safety as families, children and seniors come out and have fun. Our Festival was one of the safest in the region with no major incidents of any kind. I am so proud of our residents and how they respect each others' property and rights. Safety is always our number one concern, especially for our Senior Community. I was also privileged to join the Senior Center during their recent trip to Apple Holler Farm in Wisconsin. It was not only fun to enjoy the farm and its freshly harvested fruits and vegetables but to also enjoy a nice luncheon and time to talk about their views and feeling son our Town. I always appreciate hearing from all of our residents, especially from the seniors. The Senior Center trips give me a special opportunity to hear their ideas, concerns and thoughts and to share in the fun. Cicero continues to lead the way in helping FEMA to provide support to our residents whose homes had flood damage. We will continue to work with FEMA and the SBA until everyone impacted by the flooding completes the

necessary forms to receive federal funding support. Remember, you must apply directly to FEMA. Don't be confused by the disaster reports the Town had every resident complete back in July. Those Disaster Assessment forms were needed in order to convince FEMA to declare our region a Disaster Area to qualify for funding. Everyone who completed those assessments for the Town must also now complete forms for FEMA in order to receive support. Finally, I want to remind our seniors to ensure that they register with the Cicero Senior Center. The Senior Center hosts many great programs and activities that you will want to enjoy, not just excursions like the recent trip to Apple Holler Family Farm, but also the weekly activities like Yoga, Tai Chi, dance, Bingo and more. No other community offers the programs and support to their seniors that we offer to ours but you must register and get involved to take advantage of them. I hope you enjoy this start of Fall and wish you all the best.

God Bless you all

A handwritten signature in black ink that reads "Larry Dominick". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

LARRY DOMINICK
Town President

Seniors enjoy Lake Geneva excursion



Senior Members of the Cicero Senior Center enjoyed a day long excursion to Lake Geneva where they got to enjoy a boat trip, shopping and browsing in the downtown business section. The seniors were driven to Lake Geneva in southeastern Wisconsin in a comfortable and air conditioned coach bus. Once there, the seniors enjoyed a luncheon meal and then boarded one of the Lake's many open air boats to tour the large 7 square mile lake. "The seniors really enjoy this excursion because

there is so much to do and see in Lake Geneva, so we do go there often," said Senior Director Diana Dominick. "It's so refreshing to walk around the downtown area and enjoy the sites, browse the novelty and ice cream shops, clothing stores and sit by the lake." Mrs. Dominick reminded seniors to ensure they are registered members and to check the Senior Center schedule to reserve their spot for upcoming excursions, entertainment trips, and outings.



PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

OCTOBER 2023

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:
MONDAY OCTOBER 9TH, 2023

MONDAY OCTOBER 16TH 12:30PM Movies @ MORTON COLLEGE - "COCO"

Meet at the Jedlicka Performing Arts Center 3801 S. Central Ave

Seniors must show ID upon arrival

Seniors must call The Cicero Senior Center to register for this event

MONDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

NEW!! DANCE CLASS- 1PM

NEW!! CHAIR DANCE CLASS- 2:15PM

EXCEPT- MONDAY OCTOBER 9TH

TUESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

AFEP- ARTHRITIS FOUNDATION EXERCISE PROGRAM- 10AM

NEIGHBORHOOD WATCH MEETING TUESDAY 17TH 1:00PM

WEDNESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

YOGA CLASS @ 10:00AM -11:00AM

WEDNESDAY OCTOBER 18TH- CRAFT CLASS @ 11:30AM

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

TAI CHI CLASS @ 10:00AM-11:00AM

BUNCO @ 1:00PM

FRIDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

HEALING DANCE CLASS @ 10AM-11AM



NEIGHBORHOOD WATCH

OCTOBER 17TH 1PM

AT THE CICERO SENIOR CENTER

5631 West 35th Street

Apple Holler Farm provides fresh country air and an assortment of farm product



Members of the Cicero Senior Center traveled to the Apple Holler Family Farm where they got to enjoy the country atmosphere of one of the region's more popular apple orchards. The excursion to the Wisconsin family orchard offers visitors an array of the freshest fruits including apples, peaches, pears, cider and other attractions including sleigh rides through the vast property. Town President Larry Dominick and his wife Senior Director Diana Dominick escorted Cicero Seniors to the popular trip where they could get close to nature and marvel at the many trees and picturesque flowers that

make Apple Holler one of the top attractions in Wisconsin. "I always enjoy the apples and peaches when they are in season at Apple Holler," said President Dominick. "It is even more fun to travel there with members of the Cicero Senior Center." Mrs. Dominick said that the attendees on the trip enjoyed a country luncheon at Apple Holler and were all given gifts courtesy of the Senior Center including apples. "It is a wonderful trip. Who doesn't like the comfortable and relaxed life on a beautiful farm like Apple Holler?" Seniors are reminded to sign up for excursions through the Cicero Senior Center.

TRIP to:



**RIVERS
CASINO
DES PLAINES**

Located in Des Plaines

SENIORS CAN CHOOSE TO ATTEND ONE OF THE FOLLOWING DATES:

**MONDAY
OCTOBER 23RD**

**FRIDAY
OCTOBER 27TH**

or

**THURSDAY
OCTOBER 26TH**

**MONDAY
OCTOBER 30TH**

Reservations Required

Reservations can be made starting **MONDAY OCTOBER 2ND, 2023**

We will meet at the Public Safety Building at 10:30am

Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690
or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street

This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older
Seniors must have a waiver form on file to participate, **SPACE IS LIMITED**
Seniors must show ID upon arrival

Please register at the Cicero Senior Center located at:

5631 W. 35th Street

To register you must have a medical form on file

Please call Diana Dominick at 708-222-8690

Seniors get special treatment at Mexican Independence celebration



The Town of Cicero loves its Senior Citizens and ensured that they got upfront seating to enjoy the wide range of entertainment that highlighted the five day celebration of Mexican Independence and El Grito. The celebration included mariachi bands and special accommodations for seniors. The highlight of the Mexican Independence celebration was the parade that took place on Sunday, September 17th with nearly 75 participating floats, sponsors and teams from the Town of Cicero, the local schools, the library and our many organizations like the Parent Patrols. "Nearly 31,000 people attended the

Mexican Independence celebrations and parade and while that may seem crowded, our seniors received special treatment to make their attendance that much more comfortable," said Town President Larry Dominick. During the celebration, Senior Director Diana Dominick organized a special celebration for the Seniors at the Senior Center where they enjoyed a luncheon, special entertainment and fun. "The Mexican Independence celebration is an annual favorite and we go out of our way to give our Seniors a special way to enjoy it both at the festival itself and at the Senior Center," Mrs. Dominick said.

TRICK OR TREAT

In the century before the birth of Christ, Celtic peoples lived in France, and they doggedly fought against the armies of Rome. Their priests were the druids, and they offered human sacrifice to their gods. Julius Caesar despised the lot of them as a superstitious nuisance. On the last day of the year, they wore strange costumes, made loud noises, and built huge bonfires to frighten away evil spirits who might return at that time. Children would go through their villages asking for firewood and warning those who did not contribute to the local blaze. But since the Celtic year began on the first of November, not January, these scary rituals took place on October 31st. It was their New Year's Eve. Around AD 800 the Church began to set aside November 1st to honor All the Saints, or All Hallows, and the night before the feast became All Hallows' Eve, or Hallowe'en. In later years the second of that month was dedicated to All Souls, creating a three-day remembrance of the faithful departed. The Celts in Britain and Ireland continued the old customs long after the druids disappeared. When the great waves of Irish immigrants arrived in America in the 1840s, they brought Halloween with them. Here it has flourished in a way that their ancestors could not have imagined. And when children wearing costumes and making noise come to your door on the 31st, they will probably prefer candy to firewood.

Written by: JOHN S. KOCIOLO



October

President Larry Dominick and Board of Trustees

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*

Joe Virruso, *Town Supervisor*

Emilio Cundari, *Town Assessor*

Fran Reitz, *Town Collector*

Victor Garcia, *Town Trustee*

Bob Porod, *Town Trustee*

John Cava, *Town Trustee*

Blanca Vargas, *Town Trustee*

Present Christmas Gift

One per household

**Monday - Thursday from 9am to 4pm
November 27,28,29,30 & Monday December 4, 2023.**

Residents will be sign -in

CICERO SENIOR CENTER
5631 W. 35th St
708-222-8690

SENIORS OVER 62 YEARS OLD ONLY

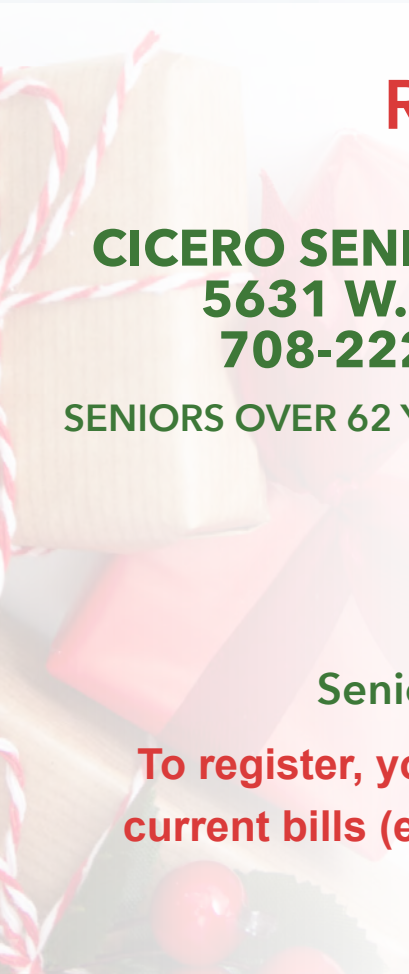
CICERO COMMUNITY CENTER
2250 S. 49th AVE.
708-656-3600 EXT. 160

FAMILIES ONLY

SENIOR SERVICE PSO BUILDING
5410 34th St
708-222-3879

Seniors over 62 years old & people with disabilities

**To register, you need your ID, birth certificate for each child, two (2)
current bills (either light, gas or water bill ONLY). All paperwork must
match same name and address**



Senior Center Calendar is filled with fun activities for Senior members



The Cicero Senior Center offers a wide range of fun and health activities for its members including a dance class, tai-chi, yoga, treadmill exercise, table games, bingo, bunco, birthday celebration once a month. "You have to be a member of the Senior Center to enjoy these activities but they are always well attended and everyone enjoys them," said Senior Center Director Diana Dominick. "We have Bingo, one of our favorites, bunco, and

other table games. We have a lot of activities that give our seniors an opportunity to exercise with fun in our dance class, tai-chi and our yoga classes. We also have treadmills for those who want to improve their cardio and individual health." All of the activities, events and trips Mrs. Dominick said, are free of charge to Senior Center members. Each week, seniors can pick and choose which activities they want to enjoy. "We welcome them all."



TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES

CICERO SENIOR CENTER



Invite you to celebrate

Halloween

**WEDNESDAY
OCTOBER 25TH
FROM 10AM TO 1PM**

**Cicero Community Center
2250 S. 49th Ave.**



Reservations Required. SPACE IS LIMITED

Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690 or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street.

This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older

Seniors must have a waiver form on file to participate, **SPACE IS LIMITED**

COME DRESSED IN YOUR BEST COSTUME! Participate in our first Senior Karaoke Contest. Enjoy raffles and prizes throughout the event

OFFERED BY THE TOWN OF CICERO



Morton College

- Free gym membership to all Cicero seniors



Public Works

- Blue Bags for Recycling
- Graffiti Removal
- Free trash totes with your address on them



Rodent Department

- Inspect & Service all exteriors of Cicero homes
- Glue boards are free when requested
- Baiting your yard and alley



Tow Company

- Free lockout service. you must be able to demonstrate that you are authorized to access the vehicle. Lockout service is provided on an emergency basis **in Cicero only**
- Free vehicle towing and jumping service **in Cicero only**
Phone Number: (708) 477-4386



Water Department

- Water Rate Discount
- Free Rodding of Sewer and Catch Basin



Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600
extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to Cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

OCTOBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ OCTUBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm 	3 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am 	4 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am 	5 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	6 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am 	7 Houby Day/Día de Houby
8 Houby Day/Día de Houby	9 Cicero Town Hall Closed (Columbus Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de la Raza)	10 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am 	11 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am 	12 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	13 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am 	14
15	16 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "Coco" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm 	17 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm • Library Halloween Cupcake Decorating Class/Biblioteca Clase de Decoración de Cupcakes de Halloween 5 pm 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Arts and Crafts/ Artes y Manualidades 11:30 am 	19 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Mental Health Event/ Evento de Salud Mental 12 pm • Bunco 1 pm 	20 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am 	21
22	23 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am 	24 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Halloween Celebration/ Celebración del Vispera de Todos los Santos 10am - 1pm 	26 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am 	27 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am 	28
29	30 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am • Trunk-or-Treat 4:30-7 pm 	31 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Trick-or-Treat/Horario para Halloween 3-7 pm 				

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



OCTOBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ OCTUBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm 	3 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am 	4 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am 	5 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	6 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am 	7
8 Houby Day/Día de Houby	9 Cicero Town Hall Closed (Columbus Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de la Raza)	10 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am 	11 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am 	12 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	13 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am 	14
15	16 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "Coco" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm 	17 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm • Library Halloween Cupcake Decorating Class/Biblioteca Clase de Decoración de Cupcakes de Halloween 5 pm 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Arts and Crafts/ Artes y Manualidades 11:30 am 	19 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Mental Health Event/ Evento de Salud Mental 12 pm • Bunco 1 pm 	20 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am 	21
22	23 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am 	24 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Halloween Celebration/ Celebración del Vispera de Todos los Santos 10am - 1pm 	26 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am 	27 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am 	28
29	30 <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Rivers Casino 10:30 am • Trunk-or-Treat 4:30-7 pm 	31 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Trick-or-Treat/Horario para Halloween 3-7 pm 				

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

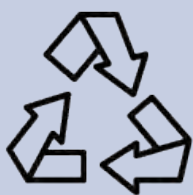
Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.

OFRECIDO POR EL MUNICIPIO DE CICERO



Morton College

- Membresía gratuita al gimnasio para todas las personas mayores de Cicero



Trabajos públicos

- Bolsas azules para reciclaje
- Eliminación de graffiti
- Transportadores de basura gratis con su dirección en ellos



Departamento de roedores

- Inspeccionar y dar servicio a todos los exteriores de las casas Cicero
- Las tablas de pegamento son gratuitas cuando se solicitan
- Cebo en tu patio y callejón



Compañía de remolque

- Servicio de bloqueo gratuito. debe poder demostrar que está autorizado para acceder al vehículo. El servicio de bloqueo se proporciona en caso de emergencia solo en Cicero
- Servicio gratuito de remolque y salto de vehículos solo en Cicero
Número de teléfono: (708) 477-4386



Departamento de Agua

- Descuento de tarifa de agua
- Varilla libre de alcantarillado y cuenca de captura



TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES

CICERO SENIOR CENTER



Los invita a celebrar

Halloween

'VÍSPERA DEL DÍA
DE TODOS LOS SANTOS'

**MIÉRCOLES
25 DE OCTUBRE**

De 10am. a 1pm.

**Centro Comunitario de Cicero
2250 S. 49th Ave.**



Se requieren reservaciones

Las personas mayores deben inscribirse con anticipación para este evento, sea por teléfono llamando al 708-222-8690 o en persona en el 'Centro para Adultos Mayores', 5631 W. 35th Street. Este evento es solo para los residentes adultos mayores de Cicero de 62 años de edad o más. Los adultos mayores deben tener un formulario de exención de salud archivado para participar, **EL ESPACIO ES LIMITADO ¡VENGA VESTIDO CON SU MEJOR DISFRAZ!**. Participe en nuestro primer 'Concurso de Karaoke para los Adultos Mayores'. Disfrute de muchos sorteos y premios durante todo el evento.

TRUCO O TRATO (TRICK-OR-TREAT) EN HALLOWEEN o 'DIA DE LAS BRUJAS'

En el siglo anterior al nacimiento de Jesucristo, los pueblos celtas vivían en Francia y luchaban tenazmente contra los ejércitos de Roma. Sus sacerdotes eran los druidas, quienes ofrecían sacrificios humanos a sus dioses. El emperador romano Julio César los despreciaba a todos ellos por igual, por considerarlos una molestia supersticiosa. En el último día del año vestían trajes extraños, hacían ruidos fuertes y encendían enormes hogueras para ahuyentar a los malos espíritus que pudiesen regresar en ese momento. Los niños recorrían sus villas y pueblos pidiendo leña, advirtiéndoles a su vez de las posibles consecuencias a quienes no contribuyeron a encender las hogueras locales. Pero dado que el año celta comenzaba el primero de noviembre -no en enero como es ahora en día- estos aterradores rituales tenían lugar el 31 de octubre. Era la Víspera del 'Año Nuevo' en su cultura. Alrededor del año 800 de nuestra era, la Iglesia comenzó a reservar el 1ro. de noviembre para honrar el 'Día de Todos los Santos'. De esa manera, la noche anterior a esa fiesta se convirtió en "All Hallows' Eve" o sea la Víspera del 'Día de Todos los Santos'; lo que ahora conocemos como 'Hallowe'en'. En años posteriores, el segundo día de ese mes fue dedicado y reservado para recordar a 'Todos los Difuntos', creando un recuerdo especial, iniciando un respetuoso ritual de tres días en memoria de los fieles difuntos. Los celtas de Gran Bretaña e Irlanda continuaron con las antiguas costumbres mucho después de la desaparición de los druidas. Cuando las grandes oleadas de inmigrantes irlandeses llegaron a Estados Unidos en la década de 1840, trajeron consigo 'Halloween' - o sea el 'Día de la Brujas'. Aquí en nuestra nación, esa tradición ha florecido de una manera que sus antepasados no hubiesen podido imaginar. Así que, cuando el día 31 de octubre lleguen a su puerta los niños disfrazados de brujitas, brujitos o duendecillos haciendo mucho ruido esa noche, probablemente preferirán recibir muchos y muy deliciosos dulces y no ser recibidos con simples trozos de leña.

Written by: JOHN S. KOCIOLO

El calendario del 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero, lleno de actividades divertidas para sus miembros



El 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero ofrece una amplia gama de actividades divertidas y de salud para sus miembros, que incluyen clases de baile, tai-chi, yoga, ejercicios en cinta, juegos de mesa, bingo, bunco y celebración de cumpleaños una vez al mes. "Hay que ser miembro del Centro para adultos mayores para disfrutar de estas actividades, pero siempre cuentan con buena asistencia y todos las disfrutan", dijo la Directora del 'Centro para Adultos Mayores', Diana Dominick. "Tenemos Bingo, uno de nuestros favoritos, bunco y otros juegos de mesa. Tenemos muchas actividades que les

dan a nuestros adultos mayores la oportunidad de ejercitarse de forma divertida con nuestras clase de baile, tai-chi y especialmente nuestras clases de yoga. También tenemos las trotadoras o sea las máquinas de banda continua (treadmills) para todos aquellos que quieren mejorar su salud cardiovascular e individual." Todas las actividades, eventos y viajes, dijo la Sra. Dominick, son gratuitos para los miembros del Centro para nuestros adultos mayores. Cada semana, las personas mayores pueden elegir qué actividades quieren disfrutar. "Les damos la bienvenida a todos".



October

President Larry Dominick and Board of Trustees

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*

Joe Virruso, *Town Supervisor*

Emilio Cundari, *Town Assessor*

Fran Reitz, *Town Collector*

Victor Garcia, *Town Trustee*

Bob Porod, *Town Trustee*

John Cava, *Town Trustee*

Blanca Vargas, *Town Trustee*

Presenta

Regalo de Navidad

Solo un regalo por Familia

De Lunes a Jueves de 9am a 4pm

Noviembre 27,28,29,30 y Lunes 4 Diciembre, 2023.

Los residentes deben registrarse en

CICERO SENIOR CENTER
5631 W. 35th St
708-222-8690

Solamente personas mayores de 62 años

CICERO COMMUNITY CENTER
2250 S. 49th AVE.
708-656-3600 EXT. 160

Solamente familias

SENIOR SERVICE PSO BUILDING
5410 34th St
708-222-3879

Personas mayores de 62 años y personas con discapacidades

Para registrarse, necesita su identificación, actas de nacimiento de cada uno de sus niños. (2) comprobantes de domicilio (ya sea recibo de luz, gas o agua SOLAMENTE).

Toda la documentación debe coincidir con el mismo nombre y dirección

Los adultos mayores reciben un trato muy especial durante la celebración de la Independencia de México



El municipio de Cicero ama muy respetuosamente a todos sus residentes adultos mayores y se aseguró de que tuvieran asientos al frente de los escenarios para que pudieran disfrutar de la amplia variedad de entretenimiento que fueron programados durante los cinco días de la celebración de la 'Independencia de México y El Grito' en Cicero. La celebración incluyó bandas de mariachis y un lugar especial para todas las personas mayores. Lo más destacado de la celebración de la 'Independencia de México' fue el desfile que tuvo lugar el domingo 17 de septiembre con casi 75 carrozas participantes, de patrocinadores y de los equipos del municipio de Cicero, así como de las escuelas locales, la biblioteca y de nuestras muchas organizaciones como las 'Patrullas de Padres'. "Casi 31,000 personas asistieron a las celebraciones y al desfile de

la Independencia de México y si bien puede parecer que hubo mucha gente, nuestros adultos mayores recibieron un trato particularmente especial para que su asistencia a estos importantes y patrióticos eventos fuera mucho más cómoda", dijo el Presidente municipal, Larry Dominick. Durante la celebración, la Directora del 'Centro para los Adultos Mayores' Diana Dominick, organizó una celebración especialmente dedicada a los adultos mayores en el centro, donde disfrutaron de un almuerzo, de variado entretenimiento y de mucha diversión. "La celebración de la 'Independencia de México' es una de las fiestas favoritas anualmente y hacemos todo lo posible para brindarles a nuestros adultos mayores una forma especial de disfrutarla tanto en el festival como en el Centro para personas mayores", dijo la Sra. Dominick.

VIAJE a



RIVERS
CASINO
DES PLAINES

Located in Des Plaines

PARA PARTICIPAR, LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN ELEGIR UNA DE LAS SIGUIENTES FECHAS:

**LUNES 23
DE OCTUBRE**

**VIERNES 27
DE OCTUBRE**

**JUEVES 26
DE OCTUBRE**

0

**LUNES 30
DE OCTUBRE**

Se requiere Reservación

Las reservaciones se podrán realizar a partir del LUNES 2 DE OCTUBRE DEL 2023.

Nos vamos a reunir en el Public Safety Building at 10:30 am

Los adultos mayores deben registrarse en persona o por teléfono con anticipación para este evento,

No se aceptan mensajes de voz para registrarse

Las cancelaciones se deben hacer con un día de anticipación

Los adultos mayores deben llegar 15 minutos antes de su reservación

Regístrese en el Cicero Senior Center ubicado en::

5631 W. 35th Street

Para registrarse debe tener un formulario médico en el archivo

Por favor llame a Diana Dominick at 708-222-8690

La granja 'Apple Holler Farm' ofrece aire fresco del campo y una amplia variedad de productos agrícolas



Los miembros del 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero viajaron a la granja 'Apple Holler Family Farm', ubicado en Wisconsin, donde pudieron disfrutar del ambiente campestre de uno de los huertos de manzanas más populares de la región. La excursión al huerto familiar ofrece a los visitantes una enorme variedad de las frutas más frescas, tales como dulces manzanas, sabrosos melocotones, crujientes peras, sidra y otras atracciones, incluyendo paseos en trineo alrededor de la vasta propiedad. El Presidente de Cicero Larry Dominick, y su esposa, la Directora del 'Centro para Adultos Mayores' Diana Dominick, acompañaron a los miembros de ese centro al popular viaje donde pudieron acercarse a la naturaleza y maravillarse con los numerosos árboles y las pintorescas flores que hacen de la granja 'Apple Holler' una de las

principales atracciones de Wisconsin. "Siempre disfruto de las manzanas y de los melocotones cuando están en temporada en 'Apple Holler", afirmó el Presidente Larry Dominick. "Es aún más divertido viajar allí con miembros del 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero", enfatizó el mandatario. La Sra. Dominick dijo por su parte, que los asistentes al viaje disfrutaron de un almuerzo campestre en 'Apple Holler' y que todos recibieron obsequios cortesía del 'Centro para Adultos Mayores' incluidas las manzanas. "Es un viaje maravilloso. ¿A quién no le gusta la vida cómoda y relajada en una hermosa granja como 'Apple Holler'?", agregó la funcionaria. Se recuerda a todos los adultos mayores, que se inscriban para participar en nuestras excursiones a través del 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero.



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

OCTUBRE 2023

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS DIAS:

LUNES 9 DE OCTUBRE DE 2023

LUNES 16 DE OCTUBRE : Las 12:30 PM. Películas @ MORTON COLLEGE - "COCO"

Reúnase con nosotros en el 'Centro de Artes Escénicas Jedlicka' ubicado en el 3801 S. Central Ave.

-Los adultos mayores deben mostrar una identificación a la llegada.

-Los adultos mayores deben llamar al 'Centro para Adultos Mayores' para inscribirse en este evento.

LOS LUNES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

¡¡NUEVO!! CLASE DE BAILE- 1PM

¡¡NUEVO!! CLASE DE BAILE EN SILLA- 2:15PM

EXCEPTO LUNES 9 DE OCTUBRE

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

AFEP- PROGRAMA DE EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN PARA EL CONTROL DE LA ARTRITIS- 10AM

REUNIÓN DE VIGILANCIA DEL BARRIO- MARTES 17 a la 1:00PM

LOS MIÉRCOLES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE YOGA DE 10:00 a.m. a las 11:00 a.m.

MIÉRCOLES 18 DE OCTUBRE- CLASE DE MANUALIDADES A LAS 11:30 A.M.

LOS JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE TAI CHI desde las 10:00 a.m. a las 11:00 a.m.

BUNCO @ 1:00PM

LOS VIERNES

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE BAILE DE SALUD Y SANACIÓN DE 10 A. M. a 11 A. M.



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO

MARTES 17 A LA 1PM

EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES

5631 West 35th Street

Los adultos mayores de Cicero disfrutan de una divertida excursión a 'Lake Geneva'



Una divertida excursión a 'Lake Geneva' por todo un día; en ese pintoresco complejo turístico pudieron gozar de un bonito paseo en barco y también aprovecharon el viaje para ir de compras y explorar la zona comercial del centro de esa comunidad. Los excursionistas adultos mayores fueron conducidos en un cómodo autobús con aire acondicionado hasta 'Lake Geneva', en el sureste de Wisconsin. Una vez allí, disfrutaron de un delicioso almuerzo y luego abordaron uno de los muchos botes al aire libre, para recorrer el gran lago de 7 millas cuadradas. "Las personas mayores realmente disfrutaron de este tipo de excursiones porque hay mucho que hacer y mucho que ver en Lake Geneva; por eso vamos allí con

frecuencia", dijo la Directora del 'Centro para Adultos Mayores', Diana Dominick. "Es muy refrescante caminar por el centro de la ciudad para disfrutar de lugares muy encantadores, para explorar las tiendas de novedades, visitar los sitios en donde venden sabrosos helados, entrar a las diversos almacenes de ropa y finalmente sentarse junto al lago", agregó la directora. La Sra. Dominick también recordó a las personas mayores que se aseguren de ser miembros inscritos - o sea registrados- y que consulten el calendario del 'Centro para Personas Mayores' para reservar un lugar en las próximas excursiones, para participar en los viajes de entretenimiento y poder unirse a las salidas programadas.



Desde la oficina del Presidente

by Cicero Town President Larry Dominick

¡Estamos al final del verano y entrando en el otoño; después de haber disfrutado de un gran festival durante la colorida celebración por la 'Independencia de México', muy pronto también celebraremos nuestro tradicional desfile y festival 'Houby Day'. Tenemos siempre una participación récord de residentes. Esto refleja nuestro creciente sentimiento público por la seguridad comunitaria, a medida que las familias, niños y muchas personas mayores salen y se divierten a granel. Nuestros festivales han sido siempre los más seguros de la región, sin incidentes de ningún tipo. Me siento muy orgulloso por nuestros residentes y por la manera como respetan la propiedad y los derechos de los demás. La seguridad ha sido siempre nuestra principal preocupación, especialmente para nuestra comunidad de adultos mayores de edad. Recientemente, tuve el privilegio de unirme al 'Centro para Adultos Mayores' durante su excursión a la granja 'Apple Holler Farm' en Wisconsin. No solo fue divertido poder disfrutar de la granja y de sus frutas y verduras recién cosechadas, sino que también pude disfrutar de un agradable almuerzo y de un momento sano y bonito con nuestros residentes, para hablar sobre sus puntos de vista y para saber cómo se sienten en nuestra comunidad. Siempre agradezco escuchar a todos nuestros residentes, especialmente a las personas mayores de edad. Los viajes y excursiones tan interesantes que son organizados por el 'Centro para los Adultos Mayores', me brindan una oportunidad especial y única para escuchar las ideas, las inquietudes y los pensamientos de nuestra comunidad. Me ayudan a entender y de igual forma, a compartir la diversión que les brindamos, Cicero continúa siendo el líder en el camino para ayudar a FEMA – Agencia Federal de Ayuda por Desastres'- a brindar apoyo a nuestros residentes cuyas casas sufrieron daños por las recientes inundaciones.

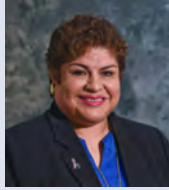
Continuaremos trabajando con FEMA y con la SBA – Administracion de Negocios de Menor Escala-- hasta que todos los afectados por la inundación completen los formularios necesarios para recibir apoyo financiero federal. Recuerde, debe presentar la solicitud directamente a FEMA. No se deje confundir por los informes de desastre que la ciudad hizo completar a todos los residentes en julio recién pasado. Esos formularios de 'Evaluación de Desastres' fueron necesarios para convencer a 'FEMA' de que declarara nuestra región como 'Área de Desastre' para calificar para recibir financiamiento. Todos los que completaron esas evaluaciones para nuestro municipio, ahora también deben completar los formularios para FEMA, para poder recibir el apoyo financiero que merecen. Finalmente, quiero recordarles a todos nuestros adultos mayores que se aseguren de inscribirse en el 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero. El centro ofrece muchos programas y actividades excelentes que todos podrán disfrutar; no solo las excursiones como el reciente viaje a la preciosa granja 'Apple Holler Family Farm', sino que también hay actividades semanales tales como las clases de yoga, las de Tai Chi, danza, bingo y muchas cosas más. Ninguna otra comunidad ofrece a sus personas mayores este tipo de programas y el apoyo que nosotros ofrecemos a la nuestra, pero usted debe inscribirse e involucrarse para aprovechar cada uno de estos viajes y programas. Espero que disfruten este comienzo de otoño y les deseo todo lo mejor.

Que nuestro Dios los bendiga a todos

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe Virruso
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



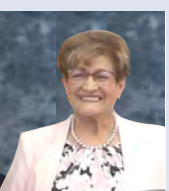
Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911
No Es Una Emergencia:
(708) 652-2130

**Dial De Emergencia Contra
Incendios: 911**

Biblioteca Pública: (708) 652-8084

Control Animal: (708) 652-2130

Tow Yard: (708) 477-4386
Centro Para Personas Mayores
De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931

Servicios Para Personas
Mayores de Cicero:
(708) 222-3879

Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



Presorted
First-Class Mail
U.S. Postage
PAID
Oak Brook, IL
Permit No. 100

SENIORS OF CICERO

Número 14 - October 2023

Cicero Senior Center



Personas Mayores de Cicero
Animados y Sociables



Que hay dentro

Eventos • Noticias • Viajes • Actividades • Galeria de Fotos • Y mucho mas...